Antibiotike uporabljajmo preudarno

Da bodo delovali, ko jih bomo potrebovali.

Če antibiotike jemljemo po nepotrebnem ali nepravilno, lahko bakterije proti njim postanejo odporne.



Upoštevajmo navodila zdravnika

Antibiotik jemljemo le, če nam ga predpiše zdravnik.



Držimo se predpisanega načina jemanja

Upoštevamo odmerek, razmike med odmerki in trajanje zdravljenja.



Antibiotikov ne delimo

Ostankov ne shranjujemo za drugič in jih ne dajemo drugim.



Antibiotikov ne zahtevamo

Pri prehladu, gripi in covidu-19 antibiotiki ne pomagajo.



Preprečujemo okužbe

Umivamo si roke, kašljamo in kihamo v rokav ter skrbimo za zdrav način življenja.



Cepimo se v skladu s priporočili

S cepljenjem zmanjšujemo tveganje za nekatere okužbe.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

EU-JAMRAI Joint Action Antimicrobial Resistance and Healthcare-Associated Infections

Co-funded by the European Union